INFORMAZIONI PER I PAZIENTI · SCHEDA 01

Ecografia dell’addome completo

Prima dell’esame

Alla prenotazione chiedi quante ore di digiuno sono richieste, quanta acqua bere e quando berla. Per questo esame può essere necessario presentarsi con la vescica piena.

Quando avvisare il centro

Avvisa in anticipo se hai il diabete, se segui una terapia che richiede pasti a orari stabiliti o se hai una limitazione ai liquidi. Chiedi come prepararti senza modificare la terapia di tua iniziativa.

Cosa portare

Porta la richiesta, se disponibile, e i referti delle ecografie o degli esami addominali precedenti.

Fonte · ASST Sette Laghi, Ecografia dell’addome completo

Fisio Prestige · Via Fedele Calvosa 31, Frosinone

INFORMAZIONI PER I PAZIENTI · SCHEDA 02

Holter cardiaco

Prima dell’appuntamento

Fai la doccia prima di venire ed evita creme, oli o lozioni sul torace, così gli elettrodi aderiscono meglio. Indossa una maglia comoda e porta l’elenco dei farmaci che assumi.

Durante la registrazione

Segui le istruzioni ricevute quando viene applicato il dispositivo. Tieni asciutti registratore ed elettrodi. Sul diario annota l’orario delle attività e degli eventuali disturbi, come le palpitazioni.

Riconsegna

Prima di uscire, verifica giorno e ora della riconsegna e a chi rivolgerti se un elettrodo si stacca.

Fonte · Istituto Superiore di Sanità, ISSalute, Holter cardiaco

Fisio Prestige · Via Fedele Calvosa 31, Frosinone

INFORMAZIONI PER I PAZIENTI · SCHEDA 03

Spirometria

Prima dell’esame

Indossa abiti comodi che lascino liberi torace e addome. Evita fumo, pasti abbondanti e sforzi intensi prima del test. Alla prenotazione chiedi con quanto anticipo evitarli.

Se usi inalatori o farmaci respiratori

Comunica al centro quali farmaci assumi e a che ora li prendi. Segui la prescrizione e sospendi o modifica una dose soltanto su indicazione del personale sanitario.

Cosa portare

Porta la richiesta, se disponibile, l’elenco dei farmaci e gli eventuali referti precedenti. Se prima dell’appuntamento compaiono febbre o sintomi respiratori acuti, avvisa il centro.

Fonte · Humanitas, Spirometria

Fisio Prestige · Via Fedele Calvosa 31, Frosinone