FisioPrestige
Dott.ssa Alessia Gabrieli

INFORMAZIONI PER I PAZIENTI

Come accedere ai servizi



Via Fedele Calvosa 31, Frosinone. Contatta l'accettazione per disponibilità, preparazione e documenti da portare. Gli orari delle singole agende si confermano alla prenotazione.

01 Ambulatori specialistici

La procedura riporta Cardiologia, Chirurgia plastica, Endocrinologia, Neuropsichiatria infantile, Ortopedia, Ginecologia e Ostetricia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Urologia, Dermatologia, Gastroenterologia, Chirurgia generale e Chirurgia pediatrica.
Per prenotare, comunica la branca e la prestazione richiesta. Per un accesso SSR, chiedi all'accettazione se la prestazione è attiva in convenzione e quale canale usare. Tieni a portata di mano la ricetta con il codice della prestazione, se prevista, e la tessera sanitaria.

02 Recupero e riabilitazione funzionale

Chiedi all'accettazione come prenotare la valutazione iniziale. Porta eventuali prescrizioni, referti e informazioni su trattamenti precedenti. L'équipe ti indica come iniziare e dove presentarti. Palestra e vasca sono utilizzate secondo il programma concordato.

03 Riabilitazione ex art. 26

Percorso rivolto a persone con disabilità fisica, psichica o sensoriale. Chiedi alla segreteria lo stato di attivazione e i documenti richiesti. Per le attività attive, l'accesso segue le modalità previste dalla ASL competente, comprese valutazione ed eventuale autorizzazione. L'équipe condivide con la persona e, quando opportuno, con il caregiver il Progetto riabilitativo individuale (PRI).

Codici e disponibilità

Il codice identifica la singola visita, esame o trattamento. Comunica il codice riportato sulla prescrizione, se presente, per verificare la corrispondenza con l'agenda. Le branche in ampliamento sono prenotabili secondo l'effettiva disponibilità e i titoli applicabili.

Accettazione · fisioprestige.info@gmail.com · www.fisioprestige.it

PROMOZIONE DELLA SALUTE · FLYER 01

Proteggi cuore e metabolismo

Cardiologia · Endocrinologia · Gastroenterologia

Muoviti con regolarità

Cammina, usa la bici o scegli un’attività che riesci a mantenere nel tempo. Per gli adulti, il Ministero della Salute indica almeno 150 minuti settimanali di attività moderata come obiettivo di base. Parti gradualmente e concorda un’attività adatta con il curante se hai limitazioni o patologie.

Porta in tavola varietà

Dai spazio a verdura, frutta, legumi e cereali integrali. Scegli l’acqua come bevanda abituale e limita sale, bevande zuccherate e alcol.

Conosci i tuoi fattori di rischio

Parla con il medico di pressione arteriosa, glicemia e colesterolo. Concorda quando controllarli in base a età, familiarità e storia personale. Se fumi, chiedi supporto per smettere.

Fonti · Ministero della Salute, «Attività fisica negli adulti» e «La prevenzione primaria nell’adulto».



PROMOZIONE DELLA SALUTE · FLYER 02

Prevenzione e controlli: da dove partire



Dermatologia · Ginecologia · Gastroenterologia · Ortopedia

Pelle e sole

Cerca l'ombra nelle ore più calde, usa indumenti protettivi e protezione solare. Se un neo cambia o una lesione persiste, parlane con il medico.

Screening organizzati

Verifica con la tua ASL gli inviti per gli screening del collo dell'utero e del colon-retto, secondo età e programma regionale. Se hai sintomi o una familiarità rilevante, confrontati con il curante sui controlli adatti.

Muscoli, articolazioni ed equilibrio

Scegli un movimento adatto alle tue capacità. Inserisci esercizi di rinforzo e, se hai difficoltà di equilibrio, chiedi a un professionista quali esercizi e adattamenti sono indicati.